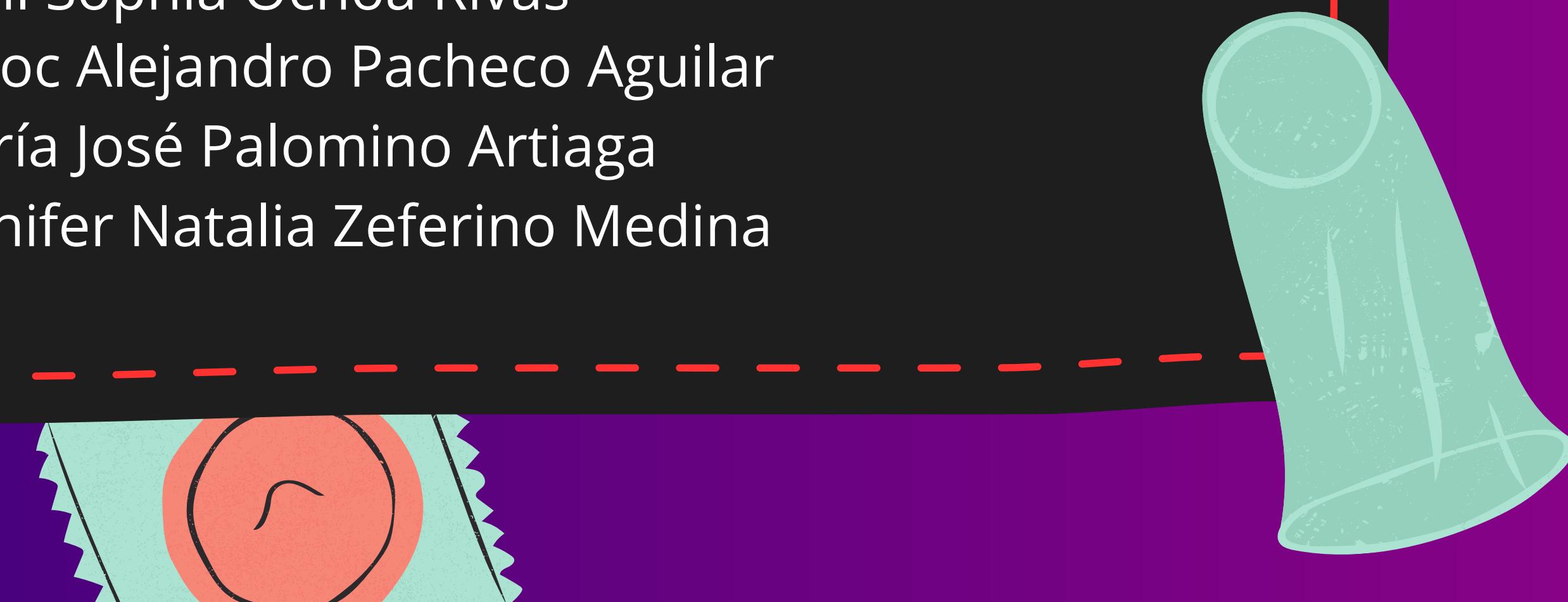
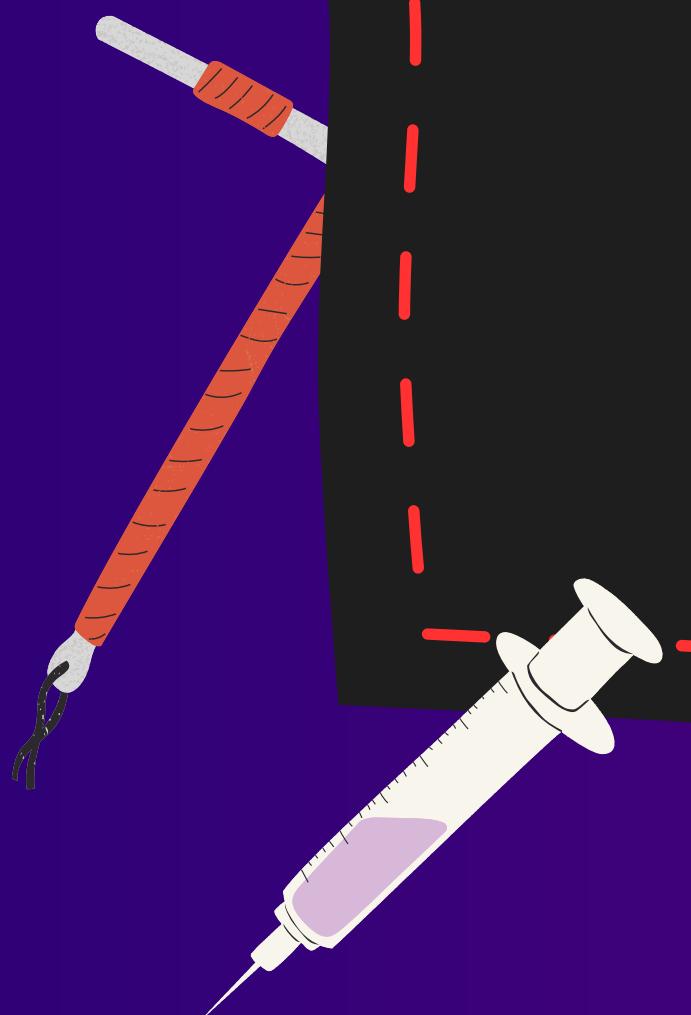
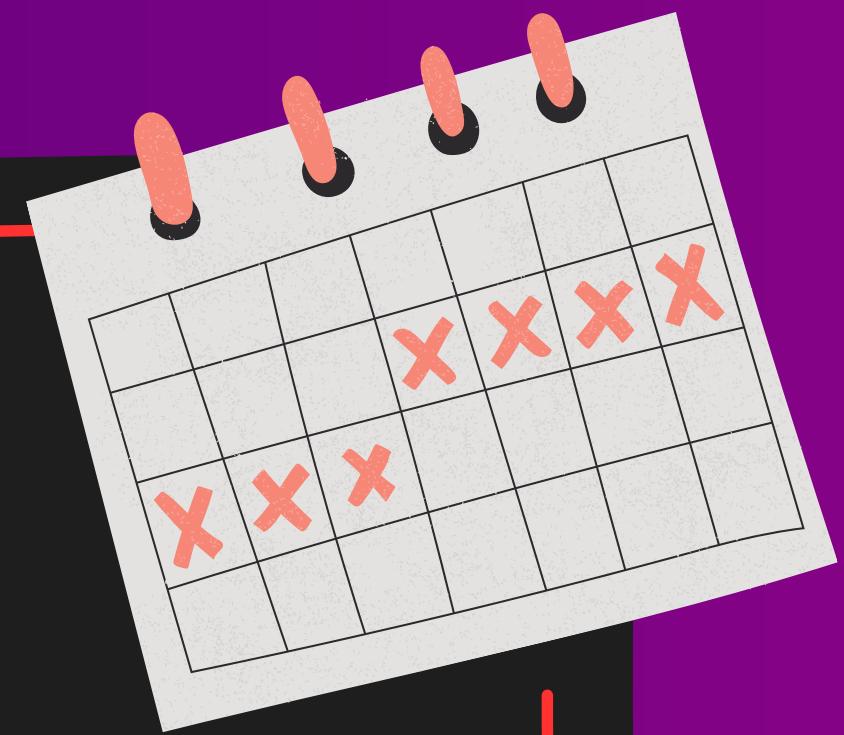




HIGIENE SEXUAL

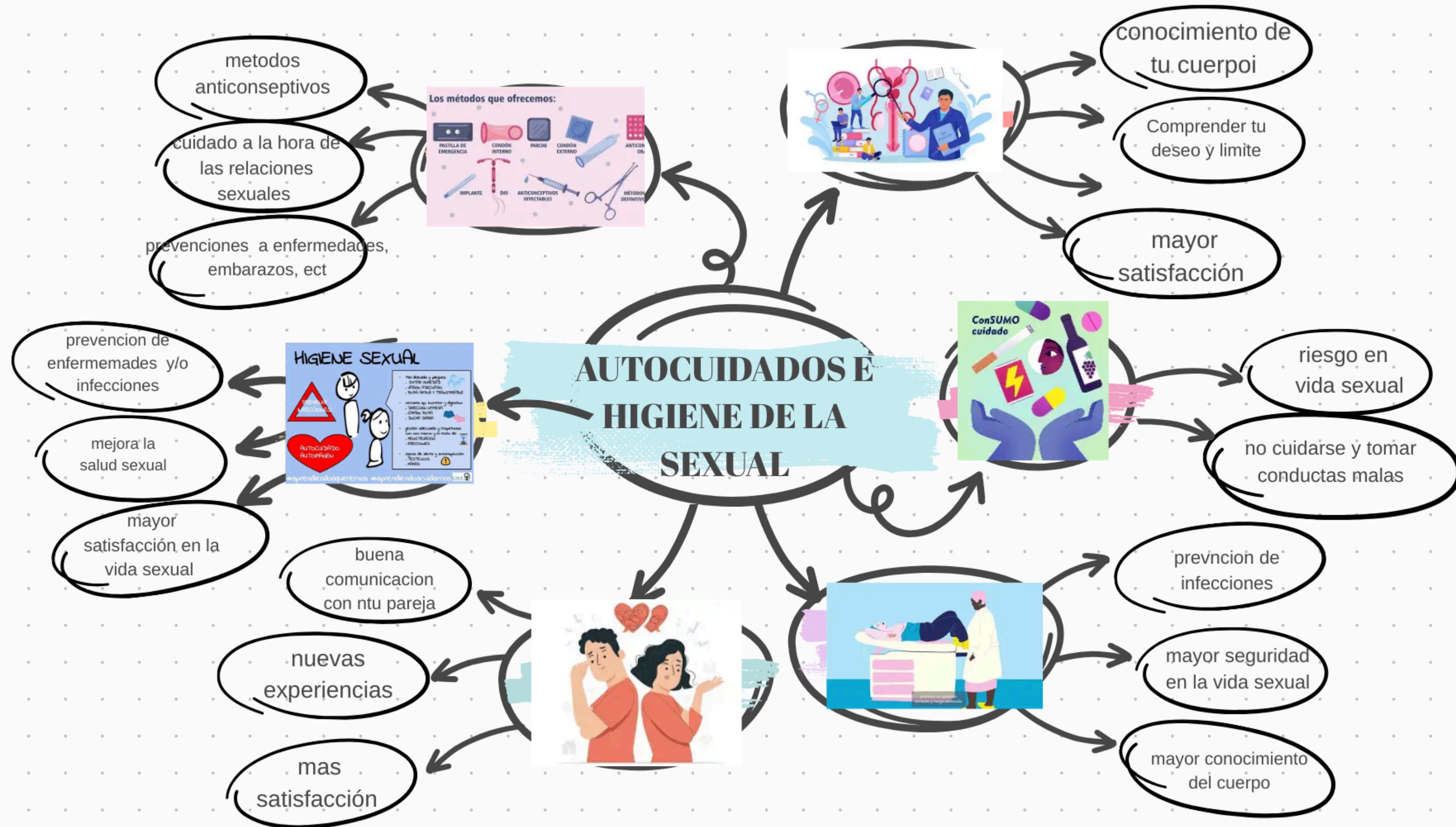
Equipo 5

Ricardo Alejandro Mendoza León
Jesús Antonio Mojarro Rodríguez
Raúl Manuel Montes García
Abril Sophia Ochoa Rivas
Tlaloc Alejandro Pacheco Aguilar
María José Palomino Artiaga
Jennifer Natalia Zeferino Medina



	Lleva cuidados físicos	cuidados mentales	Conveya ámbitos De limpieza	Existe contacto externo	interviene en relaciones sexuales
Física					
Psicologica					
Comitiva					
Emocional					
Social					

AUTOCUIDADOS EN HIGIENE DE LA SEXUAL



REFERENCIAS ESTILO APA

- 1•Organización Mundial de la Salud. (2020). Autocuidado para la salud y el bienestar. OMS. <https://www.who.int>
- 2•Pacheco, M., & Rodríguez, L. (2021). El autocuidado como herramienta de promoción de la salud integral. Revista Salud y Bienestar, 9(2), 45–56.
- 3•Gómez, A. (2022). Dimensiones del autocuidado en la vida cotidiana. Universidad Nacional Autónoma de México.
- 4• Americano Psychological Association. (2020). Self-care: What it is and why it's important. APA. <https://www.apa.org>

